



善牧基金會  
www.goodshepherd.org.tw

## 大手牽小手～暴力預防教育行動方案

### 一、 合作對象及目的：

- (一) 招募 16~24 歲在學青年成為善牧『向暴力說不』的志工群，運用善牧出版『如何安全生氣』手冊，讓青年先對於暴力類型、保護自己及安全生氣的方式有所認識後，進而前進國小協助國小學童覺察自己對憤怒的感受與表達，學習安全情緒紓解方式，自我保護不受他人情緒暴力影響，以預防校園霸凌發生。並於實際執行的過程中帶領大專青年認識：

1. 親密關係暴力與學習因應之道
2. 憤怒情緒及學習如何安全處理

### 二、 合作方式：

善牧基金會提供『如何安全生氣』親密關係暴力預防教育訓練，幫助個人認識憤怒情緒，學習以非暴力方法表達及處理，並將所學以戲劇、音樂、團康活動、小團體討論等方式呈現，與善牧共同前進小學，推動暴力預防之志願服務工作。

### 三、 培訓內容包含：

- (二) 以授課及團體互動討論、演練的方式進行，共 6.5 小時。

- (三) 活動設計討論，至少 3 小時。

※事後直至到國小執行前，過程中仍持續透過實際到善牧台北中心、電話或電子郵件等方式，與善牧進行教案內容及觀念之討論及澄清。

- (四) 實際活動執行，至少到國小三次，共 4.5 小時。

(五) 事後討論，每次到國小後至少進行 1 小時，共至少 3 小時。

四、 更多方案相關內容歡迎至善牧基金會-台北中心臉書瀏覽：

<https://www.facebook.com/Ideas.to.Action/>

