

# 大手牽小手 暴力預防教育行動方案

天主教善牧社會福利基金會

## 合作對象

招募16-24歲在學青年。  
透過專業教育訓練，與善牧共同前進  
小學，推動暴力預防之志願服務工作。

## 合作目的

幫助個人認識憤怒情緒，學習以非暴力  
方式表達即處理，並將所學以戲劇、音  
樂、團康活動、小團體討論等方式呈現，  
協助自我成長及預防暴力發生。



### 暴力辨識

常見的三種暴力辨  
識，包含親密關係  
暴力及校園霸凌。



### 情緒教育

認識生氣，學習  
如何安全的處理  
情緒。



### 自我保護

遭遇暴力時自我  
保護的方法、求  
助管道。



### 團隊協作

學習表達想法、  
聲明界限及合作  
協調。

# 歷年服務統計

16間大專院校，46間國民小學

11753人數，15520人次

6850小時



# 方案服務流程

## 教育 訓練

7小時

- 認識暴力類型
- 暴力循環成因
- 了解情緒成因
- 情緒處理方法

## 教案 討論

4小時

- 自我保護方法
- 概念具象化
- 教案討論修訂
- 溝通表達練習

## 國小 宣導

4.5小時

- 暴力預防宣導
- 實地參與觀察
- 互動中成長
- 團隊協作

## 事後 討論

3.5小時

- 活動檢討修正
- 團體討論回饋
- 覺察促發改變

# 教育訓練

專業資深  
師資



體驗式學習



多元課程  
形式



促發思考  
及活用

# 教案討論



自我保護方法



概念具象化



教案討論修訂



溝通表達練習

# 國小宣導



# 事後討論



## 事後討論



活動檢討修正



團體討論回饋



覺察促發改變

THANK YOU!



善牧基金會  
[www.goodshepherd.org.tw](http://www.goodshepherd.org.tw)