

大手牽小手 暴力預防教育行動方案

天主教善牧社會福利基金會

合作對象

招募16-24歲在學青年。
透過專業教育訓練，與善牧共同前進
小學，推動暴力預防之志願服務工作。

合作目的

幫助個人認識憤怒情緒，學習以非暴力
方式表達即處理，並將所學以戲劇、音
樂、團康活動、小團體討論等方式呈現，
協助自我成長及預防暴力發生。



暴力辨識

常見的三種暴力辨
識，包含親密關係
暴力及校園霸凌。



情緒教育

認識生氣，學習
如何安全的處理
情緒。



自我保護

遭遇暴力時自我
保護的方法、求
助管道。



團隊協作

學習表達想法、
聲明界限及合作
協調。

歷年服務統計

16間大專院校，46間國民小學

11753人數，15520人次

6850小時



方案服務流程

教育 訓練

7小時

- 認識暴力類型
- 暴力循環成因
- 了解情緒成因
- 情緒處理方法

教案 討論

4小時

- 自我保護方法
- 概念具象化
- 教案討論修訂
- 溝通表達練習

國小 宣導

4.5小時

- 暴力預防宣導
- 實地參與觀察
- 互動中成長
- 團隊協作

事後 討論

3.5小時

- 活動檢討修正
- 團體討論回饋
- 覺察促發改變

教育訓練

專業資深 師資



體驗式學習



多元課程 形式



促發思考 及活用



教案討論

教案討論



自我保護方法



概念具象化



教案討論修訂



溝通表達練習

國小宣導



事後討論



事後討論



活動檢討修正



團體討論回饋



覺察促發改變

THANK YOU!



善牧基金會
www.goodshepherd.org.tw